

JASA YOGA

# Yoga Kids Club

AB 2022

IN KÖLN-JUNKERSDORF

## TERMINE

KINDERYOGA VON 16:30 BIS 17:15 UHR IM  
YOGARAUM 24 IN JUNKERSDORF (MITTWOCHS)

- 12. UND 26. JANUAR 2022
- 9. UND 23. FEBRUAR 2022
- 9. UND 23. MÄRZ 2022

SELFCOMPASSION BREAK FÜR ELTERN VON  
19:30-20:00 UHR LIVE ONLINE (DONNERSTAGS)

- 27. JANUAR 2022
- 17. FEBRUAR 2022
- 24. MÄRZ 2022

## MITGLIEDSBEITRAG

### 1 MONAT

- 2X KINDERYOGA À 45 MINUTEN
- 1X SELFCOMPASSION BREAK FÜR ELTERN
- 1 INSPIRATIONSMAIL-ÜBUNGEN FÜR ZUHAUSE
- WILLKOMMENSPAKET
- MATERIALIEN
- 39 EURO PRO ANMELDUNG

### 3 MONATE

- 6X KINDERYOGA À 45 MINUTEN
- 3X SELFCOMPASSION BREAK
- 3 INSPIRATIONSMAILS
- WILLKOMMENSPAKET
- MATERIALIEN
- 99 EURO (STATT 117 EURO) PRO ANMELDUNG

WERDE CLUB-MITGLIED UND  
INVESTIERE IN DIE GESUNDHEIT  
DEINES KINDES!

WAS DU ERHÄLTST:

- WILLKOMMENSPAKET
- MATERIALIEN FÜR DIE ÜBUNGEN
- YOGAMATTEN UND YOGAKISSEN ZUR NUTZUNG VOR ORT IM YOGARAUM
- LIVE KINDERYOGA
- INSPIRATIONSMAILS
- SELFCOMPASSION BREAK FÜR ELTERN (LIVE ONLINE VIA ZOOM)

ANMELDUNG BEI JASMIN  
EMAIL: HALLO@JASAYOGA.DE  
WWW.JASAYOGA.DE