

ES GELTEN DIE ÜBLICHEN ABSTANDSREGELN
VON MINDESTENS 1,5 METERN UND DIE
MASKENPFLICHT IN ALLEN RÄUMEN BIS DU
AUF DER YOGAMATTE BIST.

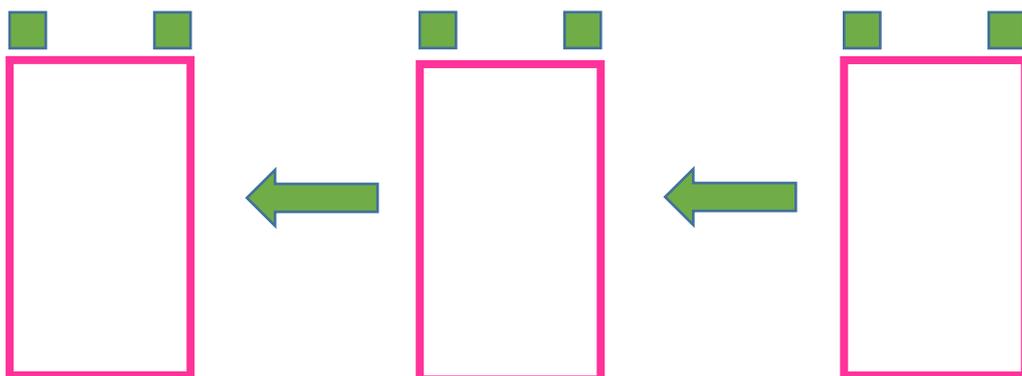
DESINFEKTION

Bitte wasche nach Betreten des Raumes die Hände.
Desinfektionsmittel steht bereit. Umkleiden stehen zur Verfügung.

YOGARAUM

MATTENPLATZ

Zwischen jeder Matte haben wir 2 Meter Abstand vorgesehen.
Mit Bodenmarkierungen haben wir den Mattenanfang
gekennzeichnet. Die Matten werden zur Verfügung gestellt und
anschließend von uns desinfiziert.



MASKE

Erst wenn der Yogaunterricht beginnt, entfällt die Maskenpflicht. Solltest du zwischendurch durch den Yogaraum gehen müssen, gilt diese wieder.

LEHRER

Auch wir Lehrer*innen tragen die Masken, bis der Unterricht beginnt. Die Lehrermatte liegt mindestens 3 Meter von den nächsten Schülermatten entfernt. Die Lehrer*innen gehen während des Unterrichts nicht durch den Raum.

BELÜFTUNG

Die Fenster stehen gekippt oder wenn die Witterung es erlaubt auch ganz offen.

YOGA-HILFSMITTEL

LEIHMATTEN

Leihmatten sind vor Ort. Falls du eine Leihmatte brauchst, bring bitte ein großes Handtuch als Auflage mit.

Andere Hilfsmittel

Es werden keine weiteren Hilfsmittel eingesetzt.